



11月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいの里 二見 TEL: 078-943-4001
二見町西二見 605-1 FAX: 078-943-4001

日	月	火	水	木	金	土
【干支の切り絵】11月5日（水）13:30～14:30 来年の干支「午」を和紙や色紙を使って色紙に貼り干支飾りを作ります。 【おまつりごっこ】11月9日（日）10:00～12:00 手作りのお神輿やボール投げワニワニパニック等楽しいゲームがいっぱい 【手話体験講座】11月27日（木）13:30～14:30 「やってみよう！初めての手話講座 ～ 簡単な挨拶から！～」						1 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45
2 	3 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	4 健康相談 9:30～12:30 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45	5 健康体操 9:50～/10:50～ 干支の切り絵 13:30～14:30	6 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45 ラジオ体操 14:00～14:15	7 健康体操 9:50～10:30 B班ヨガ体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15	8 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45
9 おまつりごっこ 10:00～12:00 	10 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	11 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45 ヨガ講座Ⅱ期-5 14:00～15:00	12 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	13 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45 ラジオ体操 14:00～14:15	14 健康体操 9:50～10:30 A班ヨガ体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15	15 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45
16 	17 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	18 健康相談 9:30～12:30 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45	19 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	20 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45 ラジオ体操 14:00～14:15	21 健康体操 9:50～10:30 B班タオル体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15	22 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45
23 ◆休館日 30	24 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	25 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45 ヨガ講座Ⅱ期-6 14:00～15:00	26 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	27 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45 手話体験講座 13:30～14:30	28 健康体操 9:50～10:30 A班タオル体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15	29 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45